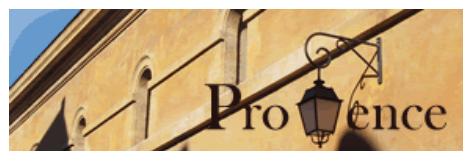




flumen viaggi



"Un Fiume di Viaggi per Voi"

Alla scoperta della Provenza e della Camargue

PROGRAMMA

Domenica 13 maggio 2012

Incontro dei partecipanti e partenza con pullman GT riservato per la Costa Azzurra, con meta **St. Paul de Vence**. Pranzo libero e visita della cittadina. Di fronte al Mediterraneo che scintilla ai suoi piedi, addossato alle Alpi Meridionali, questo villaggio medievale appollaiato sul suo promontorio, riparato dai suoi bastioni, è senza dubbio uno dei più belli della riviera francese. Il clima, la natura, la luce di questo angolo incantato di Costa Azzurra basterebbero a spiegare il fascino che esercita, ma bisogna ancora aggiungere la sua influenza culturale ed artistica. Questo minuscolo pezzetto di Provenza, infatti, attira i creatori: sensibilità e talenti provenienti dagli orizzonti più vari si stabiliscono qui da decenni. Il villaggio dona il benvenuto già fuori delle mura dove, dall'alto della sua collina, si presenta con tutta la sua bellezza e particolarità. Interamente circondata da mura fortificate, la cittadina presenta un unico accesso perfettamente mantenuto e munito ancora oggi del suo cannone, il celebre cannone Lacan (chiamato così dal nome del Capitano che difese Saint Paul dall'attacco dei nemici). Trasferimento a **Grasse**, nominata «Città d'arte e di Storia», grazie al suo importante patrimonio culturale. Abbarbicata alle pendici delle Prealpi 17 km a nord di Cannes, la cittadina è da secoli uno dei principali centri francesi per la produzione di profumi. Qui i maestri profumieri (detti anche nez, nasi) utilizzano il loro talento naturale affinato con anni di studio e preservato per identificare, con una rapida annusata, 6000 odori. La città e la regione circostante producono anche alcuni dei fiori più pregiati di Francia, tra cui gelsomino, rosa centifolia, lavanda, mimosa, fiori d'arancio e narciso. Sistemazione in hotel in zona Cannes, nelle camere riservate, cena e pernottamento.



Lunedì 14 maggio 2012



Prima colazione in hotel. La prima sosta sarà a **Tourtour** per una passeggiata panoramica in questo splendido borgo medievale, interamente isola pedonale, con panorami mozzafiato. Il percorso in pullman attraversa una delle regioni collinari dove, tra la fine della primavera e l'inizio dell'estate, nei campi fiorisce la lavanda, raccolta durante il mese di agosto. Pranzo libero in corso di visite. Continuazione con la visita di **Aix en Provence**, capitale storica, culturale ed artistica della Provenza, seconda città della regione dopo Marsiglia, da cui dista appena 25 km. Visita guidata di Aix, come la chiamano i suoi abitanti; ne sono noti molti aspetti, innanzitutto la sua verde campagna ed i campi di lavanda (dipinti e celebrati dal suo figlio più famoso, Paul Cezanne) ed il suo affascinante centro storico. Pur non avendo chiese o monumenti di particolare rilevanza, possiede infatti un interessante complesso urbanistico del XVII e XVIII secolo, creato anche da architetti e scultori italiani, che vi facevano tappa nel loro viaggio verso la corte di Parigi. Non a caso il suo corso principale, Cours Mirabeau (costruito nel 1600 sulle vestigia romane e che divide la città in due parti, la nuova verso sud-ovest e la vecchia verso nord), viene paragonato agli Champs Elysees, ma dalla dimensione più intima e provinciale. Trasferimento quindi ad **Avignone** e, dopo cena, visita orientativa della città. Vivace centro culturale ed artistico dal nobile aspetto, è conosciuta in tutto il mondo per essere stata sede papale sette secoli fa. E' anche il luogo dove il nostro Petrarca incontrò Laura, nella chiesa di Santa Chiara, e se ne innamorò. Le acque del Rodano, il fiume che attraversa la città, riflettono sagome di bastioni, campanili e tetti di tegola rossa. Sistemazione nelle camere riservate in hotel centrale ad Avignone. Cena al ristorante e pernottamento in hotel.

Martedì 15 maggio 2012



Prima colazione in hotel e partenza per i **Monti del Vaucluse**. Visita del piccolo paese agricolo **Village des Bories**, caratterizzato proprio dai "bories", tipiche costruzioni a secco. Seguirà un percorso panoramico nella valle della Senancole fino all'**Abbazia cistercense "Notre Dame de Senaque"**, una delle perle della Provenza, posizionata in fondo ad un canyon tra i monti Vaucluse. Come tutte le chiese cistercensi (consacrata nel 1178) è spoglia e solo la luce (Dio) deve serpeggiare all'interno. Accanto alla chiesa c'è il chiostro i cui capitelli sono ornati da motivi vegetali tutti diversi. Dal chiostro si accede alla sala capitolare (unica stanza in cui i monaci possono parlare) formata da sei crociere ogivali e al calefactorium (luogo dove i monaci lavoravano). Questa, unica riscaldata, è una stanza con quattro volte a crociera con colonna centrale. La strada nel querceto ci porterà poi fino a **Gordes**, arroccata sulla collina dominata dall'antico castello. Visita quindi di **Roussillon**, così chiamato per i colori delle case ocre e rosse e per il tipico paesaggio che si può ammirare. Per coloro che lo desiderano, possibilità di percorrere il **sentiero dell'Ocra**, percorso che porta alle famose "gole" di terre rosse e falesie. Pranzo libero in corso di visite. Cena al ristorante e pernottamento in hotel.

ORGANIZZAZIONE TECNICA: *fv flumen viaggi* - 33080 Fiume Veneto (PN)

Programma presentato alla direzione regionale del commercio e turismo in data: 21.10.2011

FV FLUMEN VIAGGI

Sede legale

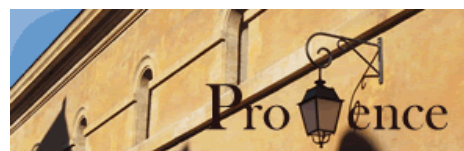
Via Bassi, 2 33080 FIUME VENETO (PN) Tel. +39 0434 564112 (r.a.) / fax 0434 564343 Tel. Skype: FLUMEN info@flumenviaggi.it

Filiale

Via dei Martiri, 1 33010 FELETTO UMBERTO (UD) Tel. +39 0432 575565 (r.a.) / fax 0434 564343 Tel. Skype: FLUMEN info@flumenviaggi.it



flumen viaggi



"Un Fiume di Viaggi per Voi"

Mercoledì 16 maggio 2012

Prima colazione in hotel e partenza alla volta di **Arles** per la visita panoramica di questa città d'arte. Piccolo centro tra i più preziosi di Francia, Arles è distesa tra le praterie della Camargue, la piana della Crau e gli aspri massicci delle Alpilles, sulla riva sinistra del Rodano, nell'ultimo tratto del suo percorso. Scenari naturali questi che, insieme alle imponenti vestigia del passato, affascinarono Van Gogh, arrivato ad Arles due anni prima della sua tragica morte. Arles presenta ancora le tracce dell'antica prosperità: l'*Arena*, il *Teatro Antico* e le vestigia del *Foro*. Già dall'Alto-Medioevo la città fu un'inevitabile meta di pellegrini. Si visiterà la *Chiesa St. Trophime* del XII°s., antica Cattedrale che presenta intatta la facciata riccamente scolpita, un magnifico esempio dello stile romanico meridionale. Entrando nel convento annesso si scopriranno le antiche sale dei monaci ed il chiostro, elegante e raffinato nella sua decorazione. Di grande interesse è il percorso sui luoghi di Vincent Van Gogh: il *Café* e l'*Hotel Dieu*, che rispecchiano fedelmente le tele dell'artista. Appena a nord di Arles il Rodano si apre nel suo grande Delta: la **Camargue**. Una zona umida d'importanza eccezionale, tra i due rami del fiume ed il Mar Mediterraneo. Conosciuta in tutto il mondo per la varietà e la tipicità dei suoi paesaggi, questa zona è in gran parte un parco naturale regionale, un'area selvaggia ricca di fascino e di bellezze paesaggistiche: stagni salmastri, saline, coltivazioni di riso, allevamenti di tori, allevamenti di cavalli, paradiso degli uccelli. In Camargue vivono 350 specie di uccelli, la più particolare è certamente il fenicottero, che è presente in colonie da tempo memorabile. Arrivo a **Aigues-Mortes**, città medievale fortificata nel cuore della Camargue. Situata a 5 km dal mare, la cittadina ha conservato le sue magnifiche fortificazioni, capolavoro d'arte militare medievale. Ai piedi delle fortificazioni di Aigues-Mortes, le montagne di sale marino testimoniano un'attività agricola rispettosa dell'ambiente, della flora e della fauna del Mediterraneo. Proseguimento per **Les Saintes Maries de la Mer** e tempo per la scoperta di questa particolare cittadina, con la spettacolare chiesa dell'IX secolo che conserva all'interno la statua di Sarah, elemento del patrimonio culturale nomade. Pranzo libero in corso di visite. Cena in un ristorante tipico con atmosfera gitana creata da canzoni tipiche suonate con la chitarra. Rientro in hotel per il pernottamento.



Giovedì 17 maggio 2012



Prima colazione in hotel e visita del **Palazzo dei Papi** e del **Ponte di St-Bénézet** ad Avignone, dichiarati nel 1995 Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. Il palazzo dei Papi, un grandioso esempio di architettura gotica, fu eretto nel secolo XIV per il trasferimento della curia papale da Roma ad Avignone. Benedetto XII ne eresse la parte nord-est (palazzo Vecchio), mentre Clemente VI la parte ovest (palazzo Nuovo). Lo terminò Innocenzo VI. Si tratta di una fortezza immensa che garantiva la sicurezza dei papi che vivevano sotto la minaccia costante di chi congiurava per riportare il papato a Roma. Proseguimento con la visita di **Les Baux-de-Provence**, che non è uno dei paesi più conosciuti della Provenza, ma è certamente uno dei più belli. E' un villaggio a picco su una rupe, in parte dominato da rovine, da cui si ammira uno straordinario panorama che

nelle giornate più limpide arriva fino al Mediterraneo. Visita infine di **Saint Remy De Provence**, vero cuore della Provenza. Questa splendida cittadina, patria dei maestri cioccolatieri, ha tutti i sapori della Provenza. Merita una passeggiata nel centro, tra le botteghe artigiane, i viali ombrosi dei platani e le piazzette animate dalle fontane gorgoglianti. Le vecchie insegne scolorite dei negozi, gli anziani sulle panchine e le persiane colorate segnate dal tempo, riflettono il carattere antico e autentico di questa regione. Pranzo libero in corso di visite. Rientro ad Avignone, cena al ristorante e pernottamento in hotel.

Venerdì 18 maggio 2012

Prima colazione in hotel e visita di **Pont du Gard**, luogo dove sorge lo spettacolare ponte romano alto 49 metri, nominato patrimonio mondiale dall'UNESCO. Il ponte fa parte dell'acquedotto risalente al I sec d.C., che al tempo della dominazione romana portava l'acqua da Uzès a Nîmes; è l'acquedotto meglio conservato al mondo ed il più imponente del bacino mediterraneo. Proseguimento per **Nîmes**. Tra Provenza e Pirenei, tra Camargue e Cévennes, a Nîmes, capoluogo del dipartimento Gard, si incrociano le influenze e le culture del Sud della Francia. "Roma francese", così è chiamata per i suoi numerosi monumenti d'epoca romana, tra cui l'Arènes, anfiteatro tra i meglio conservati; la Maison Carrée, tempio costruito in epoca augustea ed i resti della cinta muraria, come la Tour Magne, alta 34 metri, dalla cui sommità si gode di un vasto panorama. Il borgo storico occupa la zona delimitata dai boulevard interni, creati laddove c'erano le mura medievali. Vi si trovano diversi musei, l'hôtel de ville, palazzi signorili e la Cattedrale di St-Castor dell'XI secolo, quasi totalmente ricostruita in stile romanico-bizantino. Trasferimento a **Marsiglia**, pranzo libero e breve visita guidata del centro storico. Proseguimento per Saint Raphael, sistemazione in hotel nelle camere riservate. Cena a base di pesce e pernottamento.



Sabato 19 maggio 2012

Prima colazione in hotel e trasferimento in battello (20 min. circa di navigazione) al **Monastero di St Honorat**, che si trova nell'isola di Lerins. Tormentata da saraceni, protetta da templari e governata da priori, l'isola di Saint Honorat davanti Cannes, è stata nel corso dei secoli, protagonista di continui scontri e punto nevralgico del movimento monastico europeo. L'isola è frequentata sin da tempi

ORGANIZZAZIONE TECNICA: fv flumen viaggi - 33080 Fiume Veneto (PN)

Programma presentato alla direzione regionale del commercio e turismo in data: 21.10.2011

FV FLUMEN VIAGGI

Sede legale

Via Bassi, 2 33080 FIUME VENETO (PN) Tel. +39 0434 564112 (r.a.) / fax 0434 564343 Tel. Skype: FLUMEN info@flumenviaggi.it

Filiale

Via dei Martiri, 1 33010 FELETTU UMBERTO (UD) Tel. +39 0432 575565 (r.a.) / fax 0434 564343 Tel. Skype: FLUMEN info@flumenviaggi.it



flumen viaggi



"Un Fiume di Viaggi per Voi"

antichissimi, ma è con San Onorato che incomincia a divenire un luogo di culto conosciuto in tutto il mondo ecclesiastico medioevale. Di questo passato tumultuoso e romanzesco, restano alcuni simboli cavallereschi sparsi per l'isola e la mastodontica fortezza in mare, una tra le più singolari ed affascinanti di tutta la Francia. Oggi la comunità è formata da circa 25 monaci provenienti da orizzonti culturali diversi. Alcuni di loro praticano soprattutto la preghiera, altri invece si dedicano con passione e criterio alla coltivazione della vite. La regola benedettina dell'Ora et Labora è in quest'isola presa alla lettera, tanto che i monaci sono autosufficienti rispettando il motto benedettino e cistercense: "saranno veramente monaci quando vivranno del proprio lavoro". Rientro a **Cannes** per una passeggiata guidata. Città-faro della Costa Azzurra è rinomato centro di festival internazionali e luogo d'incontro e di scambio di differenti culture. Pranzo al ristorante e partenza per il viaggio di rientro. Arrivo previsto in tarda serata.

Quota di partecipazione: € 840,00

(Minimo 45 persone)

Quota di partecipazione: € 880,00

(Minimo 40 persone)

Supplemento singola: € 275,00

La quota comprende:

- viaggio in pullman GT riservato, iva e pedaggi inclusi; - sistemazione in hotel 3 stelle in zona Grasse/Avignone e Saint Raphael, in camere doppie con servizi privati; - trattamento di mezza pensione dalla cena del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo, bevande escluse; - n° 1 cena gitana in Camargue, con musica e bevande incluse; - n° 1 cena di pesce; - n° 1 pranzo bevande escluse (l'ultimo giorno); - visite guidate come da programma; - accompagnatore/guida per tutta la durata del viaggio (incontro a St. Paule de Vence); - i seguenti **ingressi***; - le mance; - assicurazione medico/bagaglio.

INGRESSI INCLUSI *:

Ingresso Palais de Papes ad Avignone
Ingresso Arena+Chiostro ad Arles
Ingresso Abbazia Senanque
Ingresso Parco Ornitologico Camargue
Ingresso Pont du Gard
Ingresso Ocre Roussillon
Ingresso Villaggio Bories
Ingresso al Monastero di St Honorat con navigazione

che incidono per € 50,00 circa a persona, prezzi 2011, passibili di aumento per il 2012. I nuovi prezzi non sono ancora noti.

La quota non comprende:

- i pranzi (tranne quello dell'ultimo giorno), le bevande (tranne alla cena gitana), gli ingressi non menzionati, gli extra di carattere personale e tutto quanto non specificato sotto la voce: la "QUOTA COMPRENDE".

ORGANIZZAZIONE TECNICA: *fv flumen viaggi* - 33080 Fiume Veneto (PN)

Programma presentato alla direzione regionale del commercio e turismo in data: 21.10.2011

FV FLUMEN VIAGGI

Sede legale

Via Bassi, 2 33080 FIUME VENETO (PN) Tel. +39 0434 564112 (r.a.) / fax 0434 564343 Tel. Skype: FLUMEN info@flumenviaggi.it

Filiale

Via dei Martiri, 1 33010 FELETTO UMBERTO (UD) Tel. +39 0432 575565 (r.a.) / fax 0434 564343 Tel. Skype: FLUMEN info@flumenviaggi.it